

**Классный час на тему**  
**«Умеем ли мы прощать? Все ли можно простить?»**

**Цель:** показать, что прощение – это путь к формированию сильной личности, умеющей любить и быть милосердной.

**Оборудование:** мультимедиа установка, ноутбук, музыкальное сопровождение.

**Ход занятия.**

**Учитель:** Есть ли среди вас тот, кто был обижен кем-либо когда-нибудь? Поднимите руки, пожалуйста.. Каждый из нас в обиде не одинок. Давайте назовем чувства, которые мы испытываем, когда обижаемся...

**Ответы...**

А если среди нас тот, кто сам никогда никого не обижал?... Да, каждому случалось обидеть кого-то и быть обиженным кем-то. А какие чувства испытывает человек, обидевший другого, обидчик?

**Ответы...**

**Учитель:** А как же быть в тех случаях, когда после конфликта, сопровождавшегося обидой, желанием отомстить, тебе предстоит жить рядом с обидчиком, учиться с ним в одном классе? А если тебе этот человек – брат или сестра, отец или мама?

**Ответы...**

В книгу рекордов Гинесса занесли одно удивительное слово из языка американских индейцев – «мамихпапинатапа». Удостоилось оно такой чести за то, что выражает суть такого понятия: «Смотреть друг на друга в надежде, что каждый первым сделает то, чего хотят оба, но не делают этого в надежде, что это сделает другой». Вспомните хотя бы одну такую ситуацию из собственной жизни и ответьте: «Чего же хотят оба?»

Ответы ..

**Учитель:** А всегда ли любой человеческий поступок можно простить? Умеем ли мы прощать? Об этом мы сегодня с вами поговорим.

В арт-терапии есть такое направление – сказкотерапия. Я тоже хочу рассказать вам маленькую терапевтическую сказку.

#### Сказка «Прости»

Однажды там, где нужно было произнести Слово, встретились Молчание и Молчание. За один шаг до надвигающейся беды узнали друг друга две горькие обиды. Их взгляды выражали одиночество и пустоту, в них было что-то тоскливое. Вдруг разверзлась бездна меж ними, а за спиной встали непроходимые скалы. Ужаснулись молчание и молчание. Они увидели конец своей дороги и осознали, что им не суждено вместе жить, а суждено им вместе умереть. Немые губы сжались, языки мучительно искали Слово. Их силы были на исходе... И потянулись руки навстречу, и Слово родилось: «Прости!»

**Учитель:** В чем суть этой сказки? Какой вывод вы делаете?

Ответы....

**Учитель:** Я предлагаю сейчас обсудить и разрешить примирением конфликтную ситуацию, сложившуюся в одной семье.

Дочь поделилась с матерью тем, что ей очень нравится мальчик, живущий в соседнем подъезде, но он не обращает на нее никакого внимания. Мать обещала об этом никому не рассказывать. Сама же поведала обо всем отцу, который начал подшучивать над дочерью и осуждать ее выбор. Брат же, поняв в чем дело, обещал рассказать все этому парню. После этого девочка назвала мать предательницей, стала огрызаться на реплики отца, поругалась с братом, замкнулась в себе. В семье сложилась угнетающая атмосфера.

Как разрешить сложившуюся ситуацию? Кто первым должен сделать шаг навстречу?

Ответы. Обсуждение ситуации.

**Учитель:** В христианстве прощению отведен даже специальный день – день духовного очищения от грехов вольных или невольных – последний день Масленицы накануне Великого поста. Это – Прощеное воскресенье.

Что мы чувствуем, когда прощаем другого?

Ответы..

**Учитель:** Какие качества помогают нам прощать?

Ответы....

**Учитель:** Прощение – сложный процесс, требующий сил и энергии, дарующий исцеление от обид. Прощение подобно спасательному кругу, который в ситуации обиды не даст утонуть в потоке гнева, избавит нас от тяжких мук, которые мы порой несем через всю жизнь.

И пусть скептики говорят, что прощение противоположно торжеству справедливости, что оно – проявление слабости, что оно может стать отказом от борьбы за собственную точку зрения, прощение – это внутреннее, личное освобождение от обиды и борьба за освобождение другого из плена отрицательных эмоций.

Я хочу каждому подарить вот это сердечко. Я надеюсь, что наша встреча будет способствовать тому, что вы и сегодня, и в дальнейшей жизни будете проявлять великодушие к людям. Только тонко настроенная душа человека способна прощать даже самые сильные обиды!»

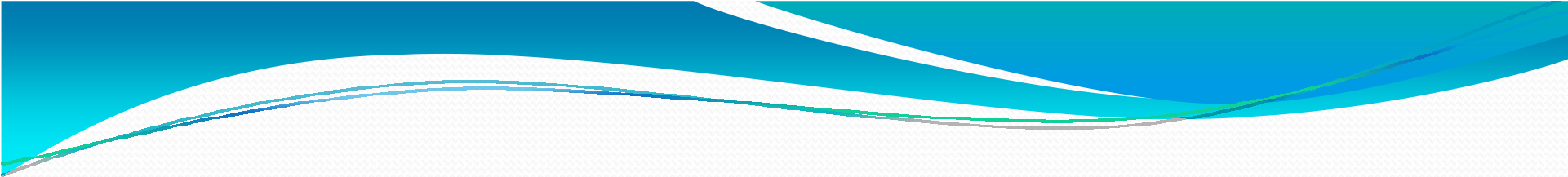
Спасибо вам, ребята, за активное участие. Давайте песней завершим наш классный час.

Учитель и дети исполняют песню «Дорога добра»

***Слабые не умеют  
прощать.***

***Способность  
прощать – это  
качество, присущее  
СИЛЬНЫМ***

Умеем ли мы  
прощать?  
Все ли можно  
простить?



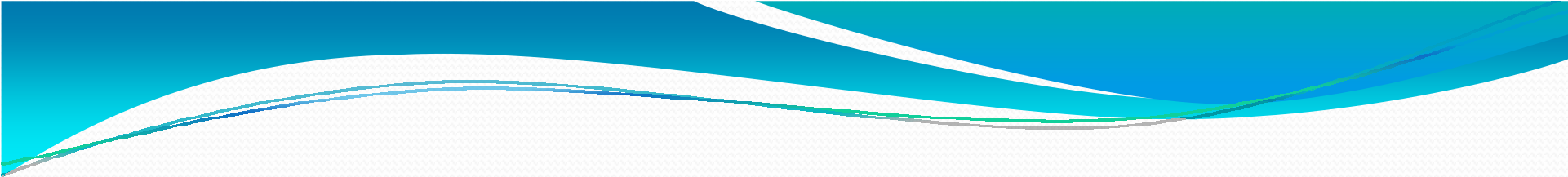
Цель: показать, что прощение  
это путь к формированию  
сильной личности, умеющей  
любить и быть милосердной



## «Мамихпапинатапа»

«Смотреть друг на друга в надежде, что каждый первым сделает то, чего хотят оба, но не делают этого в надежде, что это сделает другой»





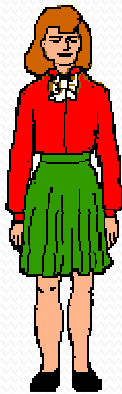
# Сказка «Прости»



# «Кто первым должен сделать шаг?!»



конфликт

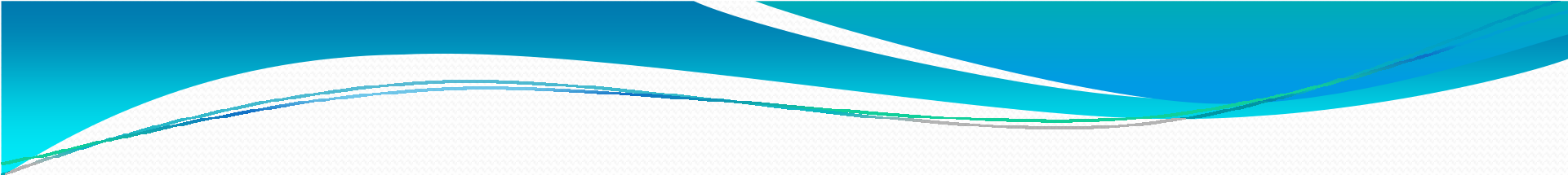


# Что мы чувствуем, когда прощаем себя и другого?

- удивление
- радость
- избавление от угрызений совести
- счастье
- облегчение

# Какие чувства помогают нам прощать?

- смелость
- сострадание
- любовь
- уважение
- совесть
- чувство ответственности

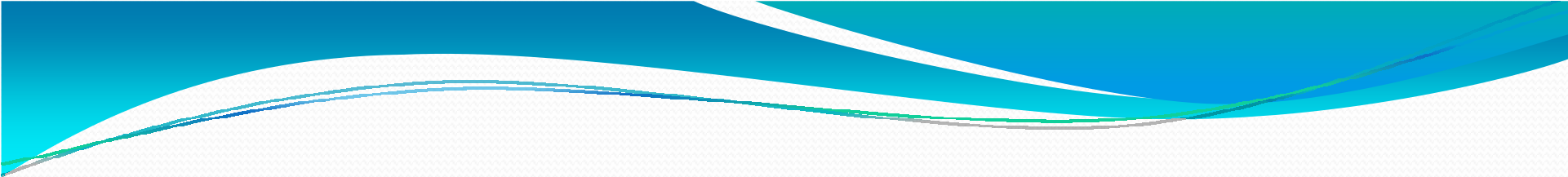


Вывод: прощение – это сложный процесс, требующий сил и энергии, дарующий исцеление от обид. Прощение подобно спасательному кругу, который в ситуации обиды не даст утонуть в потоке гнева и агрессии, избавит нас от тяжких мук, которые мы порой несем через всю жизнь.

# Дорога добра



Спроси у жизни строгой,  
Какой идти дорогой,  
Куда по свету белому 📢  
Отправиться с утра.  
Иди за солнцем следом,  
Пусть этот путь неведом,  
Иди, мой друг, всегда иди  
Дорогою добра.



Ах, сколько будет разных  
Сомнений и соблазнов,  
Не забывай, что это жизнь,  
Не детская игра.

Ты прочь гони соблазны,  
Усвой закон негласный:  
Иди, мой друг, всегда иди  
Дорогою добра!

***Спасибо всем  
за работу!***

